



## ***ERGENLİK DÖNEMİNDE OKUL BAŞARISI VE AİLE***

İlkokulda derslerle baş etmek çocuk ve aile için göreceli olarak kolayken ortaokulda her şey birden karmaşıklaşır. Ortaokula gelen çocuk ortam değişimi, öğretmen değişimi gibi farklılıklara paralel olarak bir de ergenlik gibi fırtınalı bir döneme girmiş olur. Bu dönemde bedeninde, ruhunda ve zihninde olan değişimler heyecan verdiği kadar onun için şaşırtıcıdır.

Ebeveynlerin birbiriyle ve çocukla iletişimi, eğitim seviyeleri ve aile yapısı gencin okul başarısını doğrudan etkiler. Yaşadığı fiziksel ve ruhsal değişim, okulda yaşanan uyumsuzluklar, arkadaşlarıyla

ilişkileri ve gence yüklenen aşırı sorumluluk okul başarısını etkileyen aile dışı etkenler arasında sayılabilir.

Bu dönemde gencin hayatında sosyalleşme ve arkadaş ilişkileri önem kazanacağı için okula karşı isteksizlik ya da okulu sadece “sosyalleşme ortamı” olarak görme olağandır. Bunun kaçınılmaz sonucu ise notlarda düşüş ve dalgalanmadır. İlgisi farklı yönlere kayan genç bu dönemde otorite (öğretmen, aile) ile sorun yaşayabilir, bu ise derslerle ilgilenmemesine, ders araç-gereçlerini okula getirmemesine ve sahip çıkamamasına, ödevlerini zamanında yapmamasına, derslere geç kalmasına yol açabilir.

İkinci doğum olarak da adlandırılan bu dönemde gencin okul başarısının desteklenmesi için aile ve öğretmenlere büyük rol düşmektedir.

Aileler için birkaç tavsiye;

☺ Ebeveynlerin bu dönemde gencin de bir birey olduğunu unutmadan okul başarısını takip etmesi gerekir, gencin bütün sorumluluklarının üstlenilmesi (ödevlerin, sınavların, projelerin tamamen veli tarafından takip edilmesi) kişilik gelişimini ve özgüvenini olumsuz yönde etkileyecek, uzun vadede daha büyük problemlere yol açacaktır..

☺ Okul takibi yapılırken olumsuzluklarda genci yargılamak onun ruh halini daha da kötüye itecektir, bu noktada gencin problemi sizinle paylaşması için uygun ortamı oluşturmak daha doğru bir yaklaşım olabilir.

☺ Bu dönemde ebeveynlerin gencin olumlu yönlerini desteklemeleri gerekir. “Hiç ders çalışmıyorsun!” cümlesi yerine “Geçen hafta matematik sınavına ne güzel çalıştın, sonucu da güzeldi” şeklinde cümleler kurmak onu dersler ve okul konusunda yüreklendirecektir.

☺ Ergenlik döneminde ebeveynler sabırlı ve itinalı davranmalıdır. Genç için zor ama geçici olan bu dönemin bir süreç olduğu unutulmamalı, gence de bunun geçici bir dönem olduğu ve ailesinin ona destek olduğu hissettirilmelidir.

Unutmayın! Çocuğunuzun bebeklik döneminden sonra desteğinize en çok ihtiyacı olduğu dönem ergenlik dönemidir.