

## Hoşgörü Nedir?

“Hoşgörü, inanışların, fikirlerin ve uygulamaların konuşulmasında, tartışılmasında ve gerekiyorsa uygulanmasında ikna etme yönteminden ayrılmamak veya en azından ayrılmamaya azami ölçüde özen göstermektir.” “Hoşgörü bir insanın kendinden farklı düşünceleri, inançları, yaşam tarzı olan, insana ya da insanlara sevecen bir tahammül göstermesi demektir.” Hoşgürsüzlük Nedir? “Hoşgürsüzlük, kişinin kendi grubunun, kendi inançlarının ya da kendi yaşam biçiminin bir diğerinden üstün olduğu kanısından doğar. Bu nedenle hoşgörü eğitiminin hedefi insanların insanlık onurunun tanınması ve saygı gösterilmesidir. Negatif Hoşgörü: Hoşgörünün sadece başkalarını rahat bırakmamızı ya da onlara zulmetmekten kaçınmamızı gerektirdiği biçiminde yorumlanmasıdır. Pozitif Hoşgörü: Hoşgörünün, hoşgürsüzlüğün konusu olan ya da olabilecek kişilere, gruplara, topluluklara yardımcı olmayı, onları desteklemeyi ve geliştirmeyi gerektirdiği şekilde yorumlanmasıdır. Pozitif hoşgörü anlayışını negatif hoşgürüden ayıran en önemli öge onun bir şeyi hoş gördüğümüzde yanlış bir şey yapıyor muyuz duygusunu önlemesidir. Öğrencilerin aile ile okul arasındaki iletişim karşılıklıdır. Öğrenciler okulda hoşgörü ve diğerine saygı konusunda öğrendiklerini ailesine taşıyacaktır. Aile içerisindeki ilişkilere ve arkadaş grubundaki hoşgörü veya hoşgürsüzlük uygulamaları ve düşünceleri hususunda farkındalık düzeylerinin artması sağlanabilir. Bu ise hoşgörü eğitiminin önemli basamaklarından birini oluşturmaktadır.

\*Farkındalık hoşgörü özünü oluşturmaktadır.

\*Aşırı rekabetçilik bazen hoşgürsüz davranışların ortaya çıkmasına neden olabilmektedir. \*Hoşgürsüzlüğün önemli nedenlerinden biri kendi düşünce veya inancının tek gerçeklik olduğu iddiası olduğunu unutmamalıdır.

\*Değer verme ve başkalarına saygı gösterme, hoşgörülü bireyin temel özellikleridir.

\*Saldırgan ve hoşgürsüz davranışların önemli nedenlerinden biri insanların kendini tehdit edici bir ortamda algılamalarıdır.

\*Hoşgürsüzlüğün bir belirtisi olan şiddet dünyada ve ülkemizdeki yaygınlaşmaktadır. Çocuklarımızı şiddet uygulandığı durumlarda müdahale edileceği ve hoşgörü gösterilmeyeceğinin bilinmesini sağlayınız.

## POZİTİF DÜŞÜNCE

Hepimiz aynı dünyada benzer olayları yaşayarak deneyimliyoruz. Bu yaşantıları kendi değerlendirme sistemimizden süzdükten sonra da bu yaşantılara yönelik yargılara varıyoruz. Bu değerlendirme süreci herkeste aynı işleseydi her birimiz aynı düşünür, aynı hareket eder yani robotlaşırız. Tüm yaşadıklarımızı pozitif ve negatif düşünme sürecimize göre değerlendiririz. Yani aynı olayı yaşayan iki ayrı insan ayrı sonuçlar çıkarabilir, ayrı duygulara kapılabilir ve hatta bize olayı ayrı aktarabilirler. Bizi mutlu ya da mutsuz kılan yaşadıklarımız değil, yaşadıklarımıza yüklediğimiz anlamlardır. Düşünce → Duygu → Fizyolojik Tepki → Davranış Örneğin bir eleştiri karşısında “kimse beni

eleştiremez, ne haddine” şeklinde bir yargınız varsa (düşünce) öfkelenir (duygu) ve kızarırsınız (fizyolojik tepki). Ardından sizi eleştiren kişiye saldırabilir, kavga edebilir, ona zarar verebilirsiniz (davranış). Aynı örnekte “eleştiri, benim hatalarımı görmemi sağlar” şeklinde bir düşünce sizi sakinliğe (duygu) ve dinlemeye (davranış) yöneltir. Bunu başlangıçta bilinçli yaparak zamanla otomatik hale getirebilirsiniz. **DÜŞÜNCELERİNİZİ KONTROL EDEBİLİRSİNİZ!**