



HOŞ GELDİN TATİL

Florya Uğur Koleji olarak öğrencilerimizin tatili verimli geçirmelerini sağlayacak önerileri içeren bir bülten hazırladık...

Çocuklar için yaz tatili çok önemlidir. Her öğrenci yaz tatilini iple çeker. Öğrenciler için tatil aynı zamanda kendilerini geliştirmeleri için de bir fırsattır. Çocuklar tatil boyunca kitap okuyarak bunu sağlayabilirler. Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan öğrencilerin kalıcı başarıları yakalaması çok zordur. Kitap okuma alışkanlığına sahip olmayan öğrenciler için ilgi çekici hoşlarına gidecek kitaplar seçilerek okumanın keyfini almaları sağlanabilir. Kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından.

Peki, tatil demek; sadece kitap okumak mı demek? Tabi ki hayır. Senenin yorgunluğunun atılması, bedenin ve zihnin dinlenmesi, rahatlaması da gerekir. Zaten okul olmadığından bunlara ayıracak çok vakit olacaktır. Bundan dolayı hazırlanılacak tatil programına zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek önemlidir.

Ancak, tüm bunları yaparken ölçülü olmak, ipin ucunu kaçırmamak gerekir. Tatilde çocukların sağlığına da dikkat edilmelidir. Tatil boyunca alınan besinlere dikkat etmek, öğünleri düzenli ve zamanında yemek, kalkış ve yatış saatlerinin düzenli olması ve riskli aktivitelerden sakınmak çok önemlidir.

Anne Babalara Öneriler

Ancak velilerin yaz tatiliyle ilgili olarak "Çocuğum acaba öğrendiklerini unutmuyor mu?" diye kaygıları da olabilir. İşte bu noktada velilerin, çocukların yaz aylarında, bütün bilgi birikimlerini bir anda unutmuyacağını, çocuklarının da dinlenmeye ihtiyacı olduğunu, akademik gelişimleri dışında sosyal gelişimlerinin de önemli olduğunu bilmesi gerekir.

Okul zamanında belli rutinelere (kalkış saati, çalışma saati vb.) alışmış çocuklar için, tatil zamanları kimi zaman yapacak bir şeyin bulunmadığı, sıkıcı geçen boş zamanlar halini alabilir. Tatilin başlangıcında görülen heyecan, heves geçmeye başlayınca, yeni uğraş ve aktivitelerle çocuğun vaktini eğlendirici ve eğitici geçirmesine yardımcı olunmalıdır.

Tatil ebeveynlerin çocuklarıyla birlikte vakit geçirmeleri için çok iyi bir fırsattır. Bu zaman diliminde mümkün olduğu kadar çocukla birlikte kaliteli ve keyifli zaman geçirilerek değerlendirilmelidir.

Çocuğun dönem boyunca sergilediği performans diğer çocuklarla kıyaslanmamalıdır. Yetenek, ilgi ve beceri olarak bakıldığında her çocuğun kendine özgü özellikleri olduğu unutulmamalıdır. Çocuđu önümüzdeki seneye motive etmek için kaygı ve tehdit yolu kullanılmamalıdır. "Sen bu gidişle önümüzdeki sene sınıfta kalırsın; bu kadar çalışmayla başarılı olamazsın" türündeki ifadeler kaygıyı arttırır, çocuğun özgüvenini azaltır. Çocuk, her şeye rağmen, koşulsuz sevildiğini ve ona güvenildiğini hissetmelidir.

Çocuklarınızla beraber kaliteli ve keyifli bir tatil geçirmeniz dileğiyle...

Mutlu TATİLLER!

Özel Uğur Koleji Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi