

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR ORTAOKULU
YEMEK LİSTESİ

| PAZARTESİ | |
|------------------|------|
| 30.12.2019 | CAL. |
| MERCİMEK ÇORBASI | 125 |
| ETLİ BEZELYE | 79 |
| ŞEHRİYELİ PİLAV | 200 |
| YOĞURT | 75 |
| SALATA BAR | |

| SALI | |
|----------------------|------|
| 31.12.2019 | CAL. |
| YAYLA ÇORBASI | 115 |
| TAVUK SOTE | 276 |
| SOSLU BONCUK MAKARNA | 220 |
| ÇİKOLATALI KUP | 142 |
| SALATA BAR | |

| ÇARŞAMBA | |
|--------------|------|
| 1.01.2020 | CAL. |
| TATİL | |

| PERŞEMBE | |
|-------------------|------|
| 2.01.2020 | CAL. |
| TAVUK ÇORBASI | 45 |
| ETLİ KURU FASÜLYE | 315 |
| PİLAV | 200 |
| YOĞURT | 75 |
| SALATA BAR | |

| CUMA | |
|----------------------|------|
| 3.01.2020 | CAL. |
| S. MERCİMEK ÇORBASI | 120 |
| KIYMALI TALAŞ BÖREĞİ | 265 |
| BARBUNYA | 335 |
| AYRAN | 75 |
| SALATA BAR + KISIR | |

| 6.01.2020 | |
|------------------|-----|
| CAL. | |
| EZOĞELİN ÇORBASI | 190 |
| SEBZELİ TAVUK | 276 |
| MANTI MAKARNA | 220 |
| MEYVE | 40 |
| SALATA BAR | |

| 7.01.2020 | |
|-------------------------|-----|
| CAL. | |
| YAYLA ÇORBASI | 115 |
| ETLİ NOHUT | 260 |
| ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI | 180 |
| YOĞURT | 75 |
| SALATA BAR | |

| 8.01.2020 | |
|----------------|-----|
| CAL. | |
| TUTMAÇ ÇORBASI | 190 |
| İZMİR KÖFTE | 192 |
| BURGU MAKARNA | 200 |
| KARIŞIK SALATA | 40 |
| SALATA BAR | |

| 9.01.2020 | |
|----------------|-----|
| CAL. | |
| TAVUK ÇORBASI | 45 |
| ETLİ TÜRLÜ | 221 |
| FIRIN MAKARNA | 382 |
| VİŞNE KOMPOSTO | 72 |
| SALATA BAR | |

| 10.01.2020 | |
|----------------------------|-----|
| CAL. | |
| S. MERCİMEK ÇORBASI | 120 |
| MANTI | 322 |
| Z. YAĞLI PIRASA | 114 |
| ÇİKOLATALI PUDİNG | 142 |
| SALATA BAR +PATATES SALATA | |

| 13.01.2020 | |
|----------------|-----|
| CAL. | |
| BULGUR ÇORBASI | 49 |
| SOSLU TAVUK | 240 |
| BONCUK MAKARNA | 200 |
| YOĞURT | 75 |
| SALATA BAR | |

| 14.01.2020 | |
|------------------------|-----|
| CAL. | |
| TAVUK ÇORBASI | 45 |
| KIYMALI YEŞİL MERCİMEK | 257 |
| ŞEHRİYELİ PİLAV | 200 |
| MEYVE | 40 |
| SALATA BAR | |

| 15.01.2020 | |
|----------------------|-----|
| CAL. | |
| MERCİMEK ÇORBASI | 125 |
| KURU KÖFTE + PATATES | 426 |
| PİLAV | 200 |
| YOĞURT | 75 |
| SALATA BAR | |

| 16.01.2020 | |
|-------------------|-----|
| CAL. | |
| YAYLA ÇORBASI | 115 |
| FIRIN KARNABAHAAR | 115 |
| MAKARNA | 200 |
| SÜTLAÇ | 111 |
| SALATA BAR | |

| 17.01.2020 | |
|---------------------|-----|
| CAL. | |
| S. MERCİMEK ÇORBASI | 120 |
| DÖNER | 167 |
| NOHUTLU PİLAV | 337 |
| CACIK | 75 |
| SALATA BAR | |

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Bıryağ
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN: Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...