

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR ORTAOKULU
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	
2.03.2020	CAL.
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FASÜLYE	315
ŞEHRİYELİ PİLAV	200
CACIK	75
SALATA BAR	

SALI	
3.03.2020	CAL.
TUTMAÇ ÇORBASI	190
ROSTO PÜRE	135
KARIŞIK SALATA	40
LİMONLU PUDİNG	142
SALATA BAR + YOĞURLU MAKARNA	

ÇARŞAMBA	
4.03.2020	CAL.
EZOĞELİN ÇORBASI	190
ETLİ TÜRLÜ	197
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	180
YOĞURT	75
SALATA BAR	

PERŞEMBE	
5.03.2020	CAL.
YAYLA ÇORBASI	115
SEBZELİ KÖFTE	197
SOSLU MANTI MAKARNA	200
MEVSİM SALATASI	75
SALATA BAR	

CUMA	
6.03.2020	CAL.
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER + PATATES KIZARTMASI	350
NOHUTLU PİLAV	337
CACIK	75
SALATA BAR	

9.03.2020	CAL.
YAYLA ÇORBASI	115
ETLİ NOHUT	260
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	180
YOĞURT	75
SALATA BAR	

10.03.2020	CAL.
MERCİMEK ÇORBASI	120
SOSLU TAVUK	260
BURGU MAKARNA	200
SÜTLAÇ	111
SALATA BAR	

11.03.2020	CAL.
TAVUK ÇORBASI	45
KIYMALI KARNABAHAAR	330
PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	200
YOĞURT	40
SALATA BAR	

12.03.2020	CAL.
ŞEHRİYE ÇORBASI	140
SEBZELİ KEBAP	197
PİLAV	200
KARIŞIK SALATA	75
SALATA BAR	

13.03.2020	CAL.
TAVUK ÇORBASI	45
MANTI	322
BARBUNYA	335
YOĞURT	75
SALATA BAR + KISIR	

16.03.2020	CAL.
TAVUK ÇORBASI	45
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
ŞEHRİYELİ PİLAV	200
MEYVE	75
SALATA BAR	

17.03.2020	CAL.
TUTMAÇ ÇORBASI	45
İZGARA TAVUK + PATATES	320
BONCUK MAKARNA	200
YOĞURT	75
SALATA BAR	

18.03.2020	CAL.
EZOĞELİN ÇORBASI	190
ETLİ BEZELYE	79
ŞEHRİYELİ PİLAV	200
KARIŞIK SALATA	40
SALATA BAR	

19.03.2020	CAL.
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
KIYMALI TALAŞ BÖREĞİ	265
BARBUNYA	335
AYRAN	40
SALATA BAR	

20.03.2020	CAL.
YAYLA ÇORBASI	115
ET ROSTO + PÜRE	145
KARIŞIK SALATA	40
REVANİ	350
SALATA BAR	

23.03.2020	CAL.
YAYLA ÇORBASI	115
ETLİ TAZE FASÜLYE	315
ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV	180
YOĞURT	75
SALATA BAR	

24.03.2020	CAL.
EZOĞELİN ÇORBASI	190
FIRIN TAVUK	276
PİLAV	200
SALATA	40
SALATA BAR	

25.03.2020	CAL.
TAVUK ÇORBASI	45
PİZZA	200
BARBUNYA	335
AYRAN	75
SALATA BAR + PIRASA	

26.03.2020	CAL.
BULGUR ÇORBASI	140
KADINBUDU KÖFTE	317
KARIŞIK SALATA	40
PEYNİR TATLISI	450
SALATA BAR	

27.03.2020	CAL.
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
FIRIN PATATES	94
ŞEHRİYELİ PİLAV	200
CACIK	75
SALATA BAR	

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryag
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN: Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey