

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR İLKOKULU
1. SINIFLAR
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
31.05.2021	CAL.	1.06.2021	CAL.	2.06.2021	CAL.	3.06.2021	CAL.	4.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		TEREYAĞLI BALLI EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		PEYNİRLİ GÖZLEME	
KREM PEYNİR, ZEYTİN		BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN		KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN		BEYAZ PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ		SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
IHLAMUR		SÜT		SÜT		BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120	TAVUK ÇORBASI	45	EZOGELİN ÇORBASI	129	YAYLA ÇORBASI	98	S. MERCİMEK ÇORBASI	120
SEBZELİ TAVUK	298	ETLİ KURU FASÜLYE	315	BİBER DOLMASI	262	FIRIN KÖFTE	284	TALAŞ BÖREĞİ	281
SOSLU MANTI MAKARNA	375	ŞEHRİYELİ PİLAV	180	MAKARNA	300	SOSLU ERİŞTE	314	BARBUNYA	335
SÜTLAÇ	111	CACIK	75	YOĞURT	75	MEVSİM SALATA	75	AYRAN	75
7.06.2021	CAL.	8.06.2021	CAL.	9.06.2021	CAL.	10.06.2021	CAL.	11.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		OMLET, BEYAZ PEYNİR		TAHİN PEKMEZLİ EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		OMLET, BEYAZ PEYNİR	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, BAL		SALATALIK, HAVUÇ		KREM PEYNİR, ZEYTİN		KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN		REÇEL, SALATALIK	
BİTKİ ÇAYI		SÜT		IHLAMUR		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBASI	129	TAVUK ÇORBASI	45	EZOGELİN ÇORBASI	129	YAYLA ÇORBASI	98	S. MERCİMEK ÇORBASI	120
SOSLU TAVUK	258	ETLİ NOHUT	365	PATLICAN MUSAKKA	173	İZMİR KÖFTE	197	DÖNER	250
BURGU MAKARNA	300	BULGUR PİLAVI	260	PİLAV	180	MANTI MAKARNA	375	NOHUTLU PİLAV	180
YOĞURT	75	YOĞURT	75	YOĞURT	75	MEVSİM SALATA	75	CACIK	75
14.06.2021	CAL.	15.06.2021	CAL.	16.06.2021	CAL.	17.06.2021	CAL.	18.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		TEREYAĞLI BALLI EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		PEYNİRLİ GÖZLEME	
KREM PEYNİR, ZEYTİN		BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN		KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN		BEYAZ PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ		SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
IHLAMUR		SÜT		SÜT		BİTKİ ÇAYI		BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120	TAVUK ÇORBASI	45	MERCİMEK ÇORBASI	120	YAYLA ÇORBASI	98	S. MERCİMEK ÇORBASI	120
TAVUK SOTE	288	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257	ETLİ TÜRLÜ	297	SEBZELİ KÖFTE	197	MANTI	322
SOSLU FİYONK MAKARNA	300	ŞEHRİYELİ PİLAV	180	BULGUR PİLAVI	260	ERİŞTE	138	BARBUNYA	335
KREM ŞOKOLA	142	CACIK	75	YOĞURT	75	MEVSİM SALATA	75	YOĞURT	75
21.06.2021	CAL.	22.06.2021	CAL.	23.06.2021	CAL.	24.06.2021	CAL.	25.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		OMLET, BEYAZ PEYNİR		TAHİN PEKMEZLİ EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		OMLET, BEYAZ PEYNİR	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, BAL		SALATALIK, HAVUÇ		KREM PEYNİR, ZEYTİN		KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN		REÇEL, SALATALIK	
BİTKİ ÇAYI		SÜT		IHLAMUR		SÜT		BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120	TAVUK ÇORBASI	45	EZOGELİN ÇORBASI	129	YAYLA ÇORBASI	98	S. MERCİMEK ÇORBASI	120
SOSLU TAVUK	258	SEBZELİ KÖFTE	197	BİBER DOLMASI	262	FIRIN KÖFTE	284	ETLİ BEZELYE	197
ERİŞTE	138	ŞEHRİYELİ PİLAV	180	MAKARNA	300	PİLAV	180	PİLAV	180
ŞEKER PARE	424	MEVSİM SALATA	75	YOĞURT	75	MEVSİM SALATA	75	CACIK	75

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryag
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...