

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR ANAOKULU
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ

31.05.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
KREM PEYNİR, ZEYTİN	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120
SEBZELİ TAVUK	298
SOSLU MANTI MAKARNA	375
SÜTLAÇ	111
İKİNDİ KAHVALTISI	
TOST	
SÜT + MEYVE	

SALI

1.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FAŞÜLYE	315
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK	
SÜT + MEYVE	

ÇARŞAMBA

2.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TEREYAĞLI BALLI EKMEK	
KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
BİBER DOLMASI	262
MAKARNA	300
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

PERŞEMBE

3.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
BEYAZ PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	284
SOSLU ERİŞTE	314
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
ÇİKOLATALI KRUVASAN	
SÜT + MEYVE	

CUMA

4.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
PEYNİRLİ GÖZLEME	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
TALAŞ BÖREĞİ	281
BARBUNYA	335
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

7.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, BAL	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
SOSLU TAVUK	258
BURGU MAKARNA	300
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT + MEYVE	

8.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
SALATALIK, HAVUÇ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ NOHUT	365
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT + MEYVE	

9.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
KREM PEYNİR, ZEYTİN	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
PATLICAN MUSAKKA	173
PİLAV	180
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
ÇİKOLATALI KRUVASAN	
SÜT + MEYVE	

10.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
İZMİR KÖFTE	197
MANTI MAKARNA	375
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

11.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, SALATALIK	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	250
NOHUTLU PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

14.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
KREM PEYNİR, ZEYTİN	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120
TAVUK SOTE	288
SOSLU FİYONK MAKARNA	300

15.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
ŞEHRİYELİ PİLAV	180

16.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TEREYAĞLI BALLI EKMEK	
KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120
ETLİ TÜRLÜ	297
BULGUR PİLAVI	260

17.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
BEYAZ PEYNİR, REÇEL, HAVUÇ	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
SEBZELİ KÖFTE	197
ERİŞTE	138

18.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
PEYNİRLİ GÖZLEME	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
MANTI	322
BARBUNYA	335

KREM ŞOKOLA	142
İKİNDİ KAHVALTISI	
AÇMA	
SÜT + MEYVE	

CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT + MEYVE	

YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
ÇİKOLATALI KRUVASAN	
SÜT + MEYVE	

MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

21.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN, BAI	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120
SOSLU TAVUK	258
ERİŞTE	138
ŞEKER PARE	424
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK	
SÜT + MEYVE	

22.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
SALATALIK, HAVUÇ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
SEBZELİ KÖFTE	197
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT + MEYVE	

23.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
KREM PEYNİR, ZEYTİN	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
BİBER DOLMASI	262
MAKARNA	300
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
ÇİKOLATALI KRUVASAN	
SÜT + MEYVE	

24.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	284
PİLAV	180
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

25.06.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, SALATALIK	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
ETLİ BEZELYE	197
PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT + MEYVE	

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryag
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...