UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR İLKOKULU
3. VE 4. SINIFLARIN
YEMEK LİSTESİ

UĞUR KOLEJİ
Uğurlu Gelecek Uğur'la Gelecek

PAZARTESİ

4.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
TAVUK KAVURMA	288
SOSLU MANTI MAKARNA	300
ÇİKOLATALI PUDİNG	142

11.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
TAVUK ŞİNİTZEL	285
SOSLU FİYONK MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

18.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
AÇMA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
TAVUK SOTE	288
SOSLU BURGU MAKARNA	300
ŞEKERPARE	226

25.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
SEBZELİ TAVUK	288
SOSLU MANTU MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

SALI

5.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FASÜLYE	379
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
CACIK	75

12.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ NOHUT	365
BULGUR PİLAVI	260
MEYVE (ÜZÜM)	66

19.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
CACIK	75

26.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ TAZE FASÜLYE	158
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75

ÇARŞAMBA

6.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
BULGUR ÇORBASI	94
FIRIN KÖFTE	284
SOSLU ERİŞTE	182
KARIŞIK SALATA	75

13.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBASI	129
SEBZELİ KÖFTE	197
SOSLU ERİŞTE	182
MEVSİM SALATA	75

20.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
BULGUR ÇORBASI	94
İZMİR KÖFTE	197
SOSLU ERİŞTE	182
MEVSİM SALATA	75

27.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
AÇMA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
BULGUR ÇORBASI	94
FIRIN KÖFTE	284
SOSLU ERİŞTE	182
MEVSİM SALATA	75

PERŞEMBE

7.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBASI	129
ETLİ TÜRLÜ	297
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75

14.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
KIYMALI ISPANAK	161
TEPSİ BÖREĞİ	250
YOĞURT	75

21.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBASI	129
ETLİ BEZELYE	197
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
MEYVE (ARMUT)	104

28.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOGELİN ÇORBASI	129
MANTI	322
BARBUNYA	335
YOĞURT	75

CUMA

8.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
MEZGİT BALIĞI	140
PATATES SALATASI	143
İRMİK HELVASI	110

15.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	250
NOHUTLU PİLAV	180
AYRAN	75

22.10.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
KIYMALI TALAŞ BÖREĞİ	281
BARBUNYA	335
AYRAN	75

29.10.2021	CAL.
29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI	

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryağ
SALÇA : Tamek
MAKARNA :Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...