

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR İLKOKULU
3. VE 4. SINIFLARIN
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ

27.12.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TUTMAÇ ÇORBASI	195
TAVUK ŞİNİTZEL	285
SOSLU MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

SALI

28.12.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FASÜLYE	379
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
CACIK	75

ÇARŞAMBA

29.12.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	284
SOSLU ERİŞTE	182
MEVSİM SALATA	75

PERŞEMBE

30.12.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
ETLİ TÜRLÜ	226
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75

CUMA

31.12.2021	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	125
PİLAV	180
PASTA	250

3.01.2022

3.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
TAVUK SOTE	288
SOSLU SPAGETTİ	300
ÇIKOLATALI PUDİNG	142

4.01.2022

4.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ NOHUT	365
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75

5.01.2022

5.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
İZMİR KÖFTE	197
SOSLU ERİŞTE	182
MEYVE	

6.01.2022

6.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
ETLİ BEZELYE	197
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
CACIK	75

7.01.2022

7.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
MANTI	509
BARBUNYA	335
YOĞURT	75

10.01.2022

10.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TUTMAÇ ÇORBASI	195
İNEGÖL KÖFTE	329
SOSLU FİYONK MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

11.01.2022

11.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
YOĞURT	75

12.01.2022

12.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
SEBZELİ KÖFTE	197
SOSLU ERİŞTE	182
MEVSİM SALATA	75

13.01.2022

13.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
KIYMALI İSPANAK	162
TEPSİ BÖREĞİ	250
YOĞURT	75

14.01.2022

14.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
KIYMALI TALAŞ BÖREĞİ	281
BARBUNYA	335
AYRAN	75

17.01.2022

17.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
SEBZELİ TAVUK	288
SOSLU BONCUK MAKARNA	300
ÇIKOLATALI PUDİNG	142

18.01.2022

18.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ TAZE FASÜLYE	158
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75

19.01.2022

19.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
AÇMA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
KADINBUDU KÖFTE + PÜRE	489
SOSLU ERİŞTE	182
MEVSİM SALATA	75

20.01.2022

20.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
KARNABAHAAR	330
FİYONK MAKARNA	300
YOĞURT	75

21.01.2022

21.01.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
SEBZELİ KEBAP	408
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
MEYVE	

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryag
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey