

**UĞUR KOLEJİ**  
**ÖZEL UĞUR İLKOKULU**  
**1. VE 2. SINIFLAR**  
**YEMEK LİSTESİ**

**PAZARTESİ**

30.05.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KREM PEYNİR, SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
MANTAR ÇORBASI	139
TAVUK SOTE	288
MANTI MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

**SALI**

31.05.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75

**ÇARŞAMBA**

1.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
TEREYAĞLI BALLI EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KAŞAR PEYNİRİ, SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ NOHUT	285
BULGUR PİLAVI	196
YOĞURT	75

**PERŞEMBE**

2.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, HAVUÇ	
IHLAMUR	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	197
FİYONK MAKARNA	300
AYRAN	75

**CUMA**

3.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
KALEM BÖREĞİ	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DOLMA	262
MANTI MAKARNA	300
YOĞURT	75

**6.06.2022**

6.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	
BAL, SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
YAYLA ÇORBASI	98
İNEGÖL KÖFTE	329
SPAGETTİ	300
ÇİKOLATALI PUDİNG	141

**7.06.2022**

7.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
SALATALIK, HAVUÇ	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FAŞÜLYE	379
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
AYRAN	75

**8.06.2022**

8.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KREM PEYNİR, SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
SEBZELİ KÖFTE	197
MANTI MAKARNA	300
MEYVE	

**9.06.2022**

9.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
OMLET, KAŞAR PEYNİR	
YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
ETLİ BEZELYE	171
PİLAV	180
CACIK	75

**10.06.2022**

10.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
MİLFÖY BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, SALATALIK	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
KÖFTE + PATATES	389
BURGU MAKARNA	300
KARIŞIK SALATA	75

**13.06.2022**

13.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KREM PEYNİR, SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
SEBZELİ TAVUK	288
MANTI MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

**14.06.2022**

14.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75

**15.06.2022**

15.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
TEREYAĞLI BALLI EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KAŞAR PEYNİRİ, SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
TAVUK ÇORBASI	45
FIRIN PATATES	266
FİYONK MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75

**16.06.2022**

16.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, HAVUÇ	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	162
NOHUTLU PİLAV	180
CACIK	75

**17.06.2022**

17.06.2022	CAL.
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	
KALEM BÖREĞİ	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
SÜT	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
KÖFTE + PÜRE	389
MANTI MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75

**KULLANILAN ÜRÜNLER**

ET : Namet  
TAVUK : Bey Piliç  
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Bırayğ  
SALÇA : Tamek  
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro  
UN : Ova Un  
TEMİZLİK : Johnson Diversey