

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR ANAOKULU
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ

30.05.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KREM PEYNİR, SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBASI	139
TAVUK SOTE	288
MANTI MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

SALI

31.05.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

ÇARŞAMBA

1.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TEREYAĞLI BALLI EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KAŞAR PEYNİRİ, SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
PİZZA	285
BULGUR PİLAVI	196
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

PERŞEMBE

2.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, HAVUÇ	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	197
FİYONK MAKARNA	300
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

CUMA

3.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DOLMA	262
MANTI MAKARNA	300
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEYVE SALATASI	
BİTKİ ÇAYI	

6.06.2022

6.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	
BAL, IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
İNEGÖL KÖFTE	329
SPAGETTİ	300
ÇİKOLATALI PUDİNG	141
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

7.06.2022

7.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
SALATALIK, HAVUÇ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FASÜLYE	379
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

8.06.2022

8.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KREM PEYNİR, IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
SEBZELİ KÖFTE	197
MANTI MAKARNA	300
MEYVE	
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

9.06.2022

9.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, KAŞAR PEYNİR	
YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
ETLİ BEZELYE	171
PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

10.06.2022

10.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, SALATALIK	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
KÖFTE + PATATES	389
BURGU MAKARNA	300
KARIŞIK SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEYVE SALATASI	
BİTKİ ÇAYI	

13.06.2022

13.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TAHİN PEKMEZLİ EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KREM PEYNİR, IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
SEBZELİ TAVUK	288
MANTI MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

14.06.2022

14.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

15.06.2022

15.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
TEREYAĞLI BALLI EKMEK	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
KAŞAR PEYNİRİ, IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
FIRIN PATATES	266
FİYONK MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

16.06.2022

16.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, HAVUÇ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	162
NOHUTLU PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	

17.06.2022

17.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
KÖFTE + PÜRE	389
MANTI MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
MEYVE SALATASI	
BİTKİ ÇAYI	

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryag
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...