

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR İLKOKULU
3. VE 4. SINIFLARIN
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ

30.05.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBASI	139
TAVUK SÖTE	288
MANTI MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

SALI

31.05.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75

ÇARŞAMBA

1.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ NOHUT	285
BULGUR PİLAVI	196
YOĞURT	75

PERŞEMBE

2.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	197
FİYONK MAKARNA	300
AYRAN	75

CUMA

3.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MEYVE SALATASI	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DOLMA	262
MANTI MAKARNA	300
YOĞURT	75

6.06.2022

6.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
İNEGÖL KÖFTE	329
SPAGETTİ	300
ÇİKOLATALI PUDİNG	141

7.06.2022

7.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FASÜLYE	379
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
AYRAN	75

8.06.2022

8.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
SEBZELİ KÖFTE	197
MANTI MAKARNA	300
MEYVE	

9.06.2022

9.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
ETLİ BEZELYE	171
PİLAV	180
CACIK	75

10.06.2022

10.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
KÖFTE + PATATES	389
BURGU MAKARNA	300
KARIŞIK SALATA	75

13.06.2022

13.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
POĞOÇA	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
SEBZELİ TAVUK	288
MANTI MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111

14.06.2022

14.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KEK	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S.MERCİMEK ÇORBASI	120
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75

15.06.2022

15.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
FIRIN PATATES	266
FİYONK MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75

16.06.2022

16.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	
BİTKİ ÇAYI	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	162
NOHUTLU PİLAV	180
CACIK	75

17.06.2022

17.06.2022	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
KÖFTE + PÜRE	389
MANTI MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Biryag
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...