

UĞUR KOLEJİ
ÖZEL UĞUR ANAOKULU - İLKOKULU
YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ

9.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KREM PEYNİR, REÇEL	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
TEREYAĞI, SALATALIK,SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
TAVUK HAŞLAMA	169
PİLAV	180
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK+ MEYVE	

SALI

10.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MANTAR ÇORBASI	231
İZMİR KÖFTE	197
SOSLU ERİŞTE	300
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	

ÇARŞAMBA

11.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KREM PEYNİR	
SALATALIK,DOMATES	
ZEYTİN, SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ KURU FASÜLYE	379
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

PERŞEMBE

12.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	120
MANTI	322
YOĞURT	75
ÇİKOLATALI PUDİNG	141
İKİNDİ KAHVALTISI	
AÇMA + MEYVE	

CUMA

13.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
ETLİ TÜRLÜ	226
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

16.10.2023

16.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	
BAL, IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBASI	66
TAVUK SOTE	169
SOSLU FİYONK MAKARNA	300
SÜTLAÇ	111
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK+ MEYVE	

17.10.2023

17.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
PIZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	

18.10.2023

18.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KREM PEYNİR	
SALATALIK,DOMATES	
ZEYTİN, SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ NOHUT	196
BULGUR PİLAVI	260
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

19.10.2023

19.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
KADINBUDU KÖFTE + PÜRE	500
MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
AÇMA + MEYVE	

20.10.2023

20.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MİLFÖY BÖREĞİ,BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, SALATALIK	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
ETLİ BEZELYE	300
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
MEYVE	
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

23.10.2023

23.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KREM PEYNİR, REÇEL	
HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN	
TEREYAĞI, SALATALIK,SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
ŞEHRİYE ÇORBASI	181
TAVUK KAVURMA	333
SOSLU MANTI MAKARNA	300
FINDIKLI PUDİNG	141
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK+ MEYVE	

24.10.2023

24.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	257
ŞEHRİYELİ PİLAV	180
MEYVE	
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	

25.10.2023

25.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KREM PEYNİR	
SALATALIK,DOMATES	
ZEYTİN, SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
SEBZELİ KÖFTE	408
SOSLU ERİŞTE	300
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

26.10.2023

26.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
KIYMALI İSPANAK	162
FİYONK MAKARNA	300
YOĞURT	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
AÇMA + MEYVE	

27.10.2023

27.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KALEM BÖREĞİ	
SALATALIK, DOMATES, ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
DÖNER	124
PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

30.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAŞAR PEYNİRİ, YEŞİL ZEYTİN	
BAL, IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBASI	66
KÖFTE + PÜRE	383
SOSLU MANTI MAKARNA	300
KREM ŞOKELLO	
İKİNDİ KAHVALTISI	
KEK+ MEYVE	

31.10.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBASI	129
PİZZA	266
PATATES SALATASI	143
AYRAN	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
SİMİT + MEYVE	

1.11.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
KREM PEYNİR	
SALATALIK, DOMATES	
ZEYTİN, SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
YAYLA ÇORBASI	98
FIRIN KÖFTE	298
SOSLU ERİŞTE	300
MEYVE	
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

2.11.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
OMLET, SALATALIK, HAVUÇ	
BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN	
SÜT	
ÖĞLE YEMEĞİ	
TAVUK ÇORBASI	45
ETLİ PATATES	288
PİLAV	180
CACIK	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
AÇMA + MEYVE	

3.11.2023	CAL.
SABAH KAHVALTISI	
MILFÖY BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR	
REÇEL, SALATALIK	
IHLAMUR	
ÖĞLE YEMEĞİ	
S. MERCİMEK ÇORBASI	120
TAVUK SNITZEL + PATATES	550
SOSLU BONCUK MAKARNA	300
MEVSİM SALATA	75
İKİNDİ KAHVALTISI	
POĞOÇA + MEYVE	

KULLANILAN ÜRÜNLER

ET : Namet
TAVUK : Bey Piliç
SÜT ÜRÜNLERİ : Sek

SIVI YAĞ : Bıryağ
SALÇA : Tamek
MAKARNA : Filiz

YUMURTA : Metro
UN : Ova Un
TEMİZLİK : Johnson Diversey

AFİYET OLSUN...

